

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková

Týden od 18. 10. do 22. 10. 2021

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Paštikové pyrė chlėb,jablko kakao	1a,7 7	Frankfurtská polėvka Hrachov kaše dušen šunka,kysel okurka pigi aj s citronem	1a,9	Liptovsk pėna chlėb,okurka jahodov šava	1a,7
uter	Chlupat chlėb paprika melta	1a,7 7	Vvar se špaldovmi noky Rajsk omka masov kuliky,kolnka špkov aj	1e,3 9 1a,3 7	Špentov pomaznka racio bageta,hruška švestkov aj	1a,7
Středa	Šunkov pyrė chlėb,mrkev mlėko	1a,7 7	Jablkov polėvka Bramborov placky salt z erven řepy zzvorov aj	1a,3	Pomaznka z rybiek v tomatě houška Krajanka voda s citronem	1a,3 4,7 10
tvrtek	Bylinkov tvaroh veka,okurka cao malt	1a,7 7	Polėvka s drožd'ovmi knedlky Hověz na esneku slezsk knedlk,špent pomeranov dus	1a,3 9 1a,3 7	Sladk loupek bann mlėko	1a,7 7
Patek	Hermelnov pėna chlėb,cherry rajtka mlėko	1a,3 7 7	Brokolicov polėvka s lupnky Zapeen rže se šunkou a zeleninou,saltov okurka npoj aloe vera	1a,9	Tofu jemn pomaznka chlėb,jablko malinov šava	1a,6 7

Halloweensk dynov polėvka se smetanou

Suroviny: 300g dyně, 2 brambory, 1 mrkev, 1 menší cibule, ořšek msla, sl, bl pepř, zeleninov vvar, voda, 300ml smetany. Na mslė zpėnme cibulku pokrjenou nadrobno.

Zalijeme vvarem, přidme pokrjenou dyn, brambory a mrkev. Osolme, okořenme a vařme do měkka. Mžeme přistrouhat muškatov ořšek.

Tyovm mixerem rozmixujeme, provařme a zalijeme smetanou.

Mžeme dozdobit opraženmi dynovmi semnky.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčák (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

