

# Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková

Týden od 12. 4. do 16. 4. 2021

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Skořicové lupínky v mléce  ranní čaj s medem	1a,7	Selská polévka  Smažená obalovaná ryba bramborovořepná kaše  pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,3 7	Šunkové pyré chléb, jablko  multivitaminový nápoj	1a,7
<b>Úterý</b>	Bylinkový tvaroh chléb, paprika  kakao	1a,7 7	Kuřecí polévka s mušličkami  Krůtí kousky na žampionech těstoviny  švestkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Vánočka jablko  švestkový čaj	1a,3 7
<b>Středa</b>	Finská pěna veka, mandarinky  mléko	1a,7 7	Zelná polévka s klobáskou  Rizoto z vepřového masa sypané strouhaným sýrem sterilovaná červená řepa šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7,12	Brokolicová pomazánka chléb, mrkev  voda s citronem	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	Hermelínová směs se šunkou, racionem bageta kedluben melta	1a,7 7	Zeleninový vývar s drožd'ovými knedličky Plněné bramborové knedlíky zelí s cibulkou  voda s citronem	1a,9 1a,3	Smetanový jogurt piškoty  jahodová šťáva	1a,3 7
<b>Pátek</b>	Rybičková pomazánka chléb, okurka  ranní čaj s citronem	1a,3 4,10	Kulajda  Čočka nakyselo s párkem  pomerančový džus	1a,7 1a,3	Houska s taveným sýrem jablko  nápoj aloe vera	1a,7

## Vinné klobásy na zelenině

Suroviny: 800g vinné klobásy, 2 lžíce oleje, 50g slaniny, 2 cibule, 2 papriky, 2 stroužky česneku, 200g drcených krájených rajčat, 2 snítky tymiánu, sůl a pepř.

Klobásu rozdělíme na 4 díly a stočíme je do spirály a sepneme špejlí.

Osmahneme dozlatova. Odložíme. Dovýpeku nasypeme cibuli pokrájenou na kolečka, papriku na proužky, česnek a orestujeme. Pak přidáme rajčata, tymián, sůl a pepř. (tatínkovi můžeme přidat trochu černého piva).

Dusíme asi 20 minut. Směs přejileme do zapékací misky, rozložíme klobásy a dáme zapéct na 15 minut do trouby.



## *Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů  
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie  
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlnčích bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



